ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.156

Informe proceso de empoderamiento comunitario sobre factoresprotectores de la salud y principales enfermedades del curso de vida, la salud mental para familiares y pacientes desde sus cuidados emocionales. y adultez y vejez al grupo de padres de familias CDI el Vallado de la comuna 15 – Barrio el vallado.

1. Datos generales
   Fecha: 16- junio del 2023
   Lugar: PRESENCIAL – CDI el vallado
   Dirección: carrera 41b # 55-09
   Horario: 08:00 am – 10:00 am

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra -Contratista- Magdalena Hinojosa -Auxiliar de enfermería CDI el vallado, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar capacitación para la salud a grupo de padres de familias del barrio el vallado comuna 15, en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de cérvix, en el marco de la resolución 3280 y la salud mental desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial primera sección utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento capacitación en implementación de prácticas de vidas saludables y prevención del cáncer de cérvix y Psico educación desde lo emocional

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada:

   Inicia la capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:
   Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores proectetores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon,

importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

- Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de precáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH.



- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relacion a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnostico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

- Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

- Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación que se les comparte a los adultos mayores para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada; se queda con la invitación para un próximo encuentro según las fechas a definir o intervenciones a realizar.

- Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada.

4. Compromisos:

- Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
- Elaboración y envió de informe.
- Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

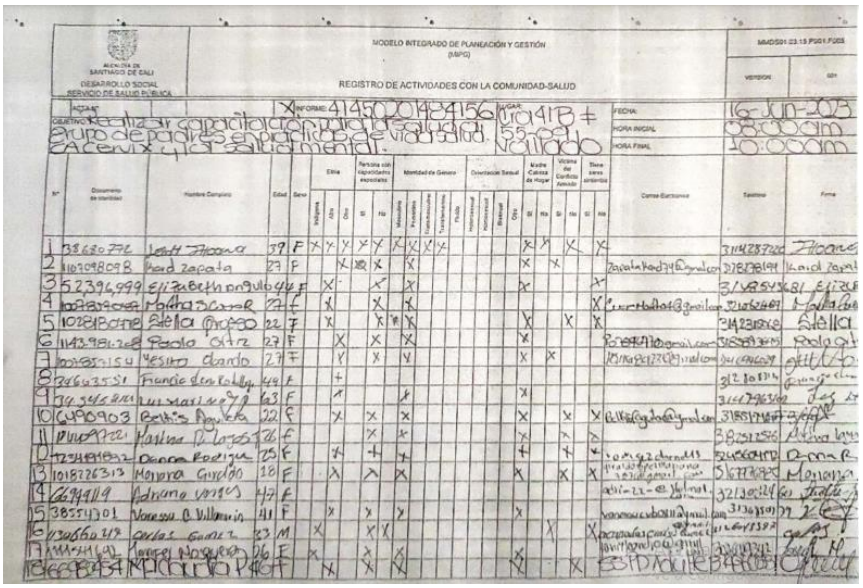
MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Subgrupo Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Subgrupo Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.156

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR DOS (2) FOLIOS Y SOPORTE FOTOGRAFICO.



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

VERSIÓN

ACTA N°

INFORME: 4145020142156

OBJETIVO: Realizar capacitación para la salud grupo de padres en practicas de vida saludable en Cenix y hora saludable en el Vallado

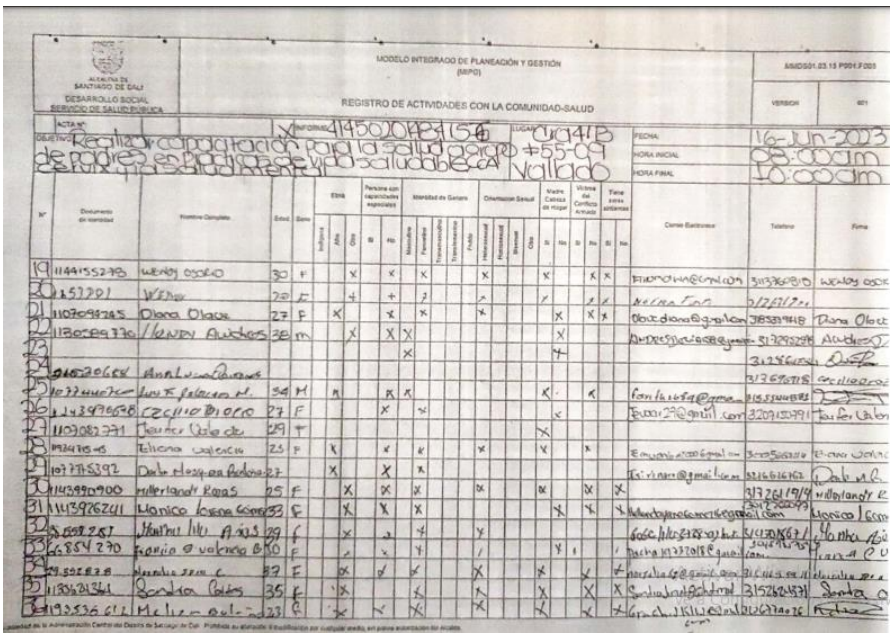
LUGAR: Cra 41B + 55-09

FECHA: 16-Jun-2023

HORA INICIAL: 08:00 am

HORA FINAL: 10:00 am

N°	Documento de identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otra	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: Si	Tiene seres sintientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	38680776	Jenny Zapata	39	F	X			X		X								X		X		X			3114287700	
2	1107098098	Heidi Zapata	23	F		X		X		X								X		X				Zapatahoidy4@gmail.com	3178978191	
3	52396999	Elizabeth Arguello	44	F	X				X		X							X				X			3145456381	
4	1088	Paloma Zamora	24	F		X			X		X											X			3126	
5	1028	Estella Orozco	22	F		X			X		X							X		X		X			3142	
6	1143981228	Paola Ortiz	27	F			X		X		X							X							3	
7	1088	Yesika Acosta	27	F			Y		X		Y							X		X						
8	38663551	Francia Elena Valley	44	F			+																		312	
9	29		63	F			/				/							X							3147	
10	6098903	Betsi Agudelo	22	F		X		X		X								X		X		X			3185	
11	1088	Karina Lopez	26	F				X		X								X		X					3	
12	1234	Diana Rodriguez	25	F		X		+		+								+		+		+			3246	
13	1018726313	Mayerli Giraldo	18	F		X		/		X								X		X		X			3	
14	6799119	Adriana Varela	47	F																					321	
15	38551101	Vanessa B. Villamil	41	F		X		X		X								X							3136	
16	1130660	Carlos Gomez	23	M	X			X	X											X		X				
17		Yenny Mosquera	26	F	X			X		X								X							3	
18																										



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

VERSIÓN

ACTA N°

INFORME: 4145020142156

OBJETIVO: Realizar capacitación para la salud grupo de padres en practicas de vida saludable en Cenix y hora saludable en el Vallado

LUGAR: Cra 41B + 55-09

FECHA: 16-Jun-2023

HORA INICIAL: 08:00 am

HORA FINAL: 10:00 am

N°	Documento de identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otra	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: Si	Tiene seres sintientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
19	1144155278	Wendy Osorio	30	F		X		X		X				X				X			X	X			3133	
20	257201	Wendy	20	F		+		+		?				?				/			?	/				
21	1107098245	Diana Olaya	27	F	X			X		X				X					X		X	X			3185	
22	1130	Wendy Arteaga	30	m		X		X	X										X								
23									X										+								
24	1144	Ana L																							3142	
25	1077	Luis F	54	M				X	X										X			X			3155	
26	1143	Cecilio	27	F				X		?									?						3209	
27	1107	Yenifer	29	F														X								
28	1124	Tatiana	25	F	X			X		X				X				X			X					
29	1077	Daniela	27		X			X		X																
30	1143	Yuliet	25	F		X		X		X				X				X			X	X			3137	
31	1143	Monica	33	F		X		X		X									X		X					
32	1		29	F		X																				
33	6			F																						
34			37	F		X		X		X				X				X			X					
35	1136	Sandra	35	F		X				X				X				X			X				3157	
36	1123		23	F		X				X				X				X			X					

PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.156





